

**Чемпионат Санкт-Петербурга
Первенство Санкт-Петербурга
Региональные и межмуниципальные соревнования
по спортивному туризму**

29 апреля – 01 мая 2023 года

Ленинградская область, Всеволожский район, Куйвозовское с/п

**ИНСТРУКЦИЯ № 1
по обеспечению безопасности участников и организаторов
во время проведения соревнований**

1. Общие положения

1.1. Инструкция по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований (*далее – Инструкция*) обязательна для исполнения участниками и судьями на весь период проведения мероприятия с 29 апреля по 01 мая 2023 года.

1.2. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила вида спорта «спортивный туризм», Положение и Условия проведения соревнований, а также данную Инструкцию. Грубые нарушения Инструкции могут привести к снятию команды с соревнований.

1.3. Ответственность за знание Инструкции и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на **представителей команд**.

1.4. Ответственность за знание Инструкции и выполнение её требований судьями соревнований возлагается на заместителей главного судьи.

1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. В случае плохого самочувствия, заболеваний, травм представитель команды (в экстренных случаях участник) обязан незамедлительно поставить в известность врача соревнований и главную судейскую коллегию (ГСК).

1.8. Проезд несовершеннолетних участников к месту соревнований и обратно должен осуществляться только при сопровождении представителя, назначенного командировающей организацией, либо родителя/законного представителя участника. Самостоятельный приезд или отъезд несовершеннолетних участников соревнований запрещён.

1.9. При обнаружении каких-либо подозрительных предметов (оставленных сумок, рюкзаков, коробок и т.п.), взрывоопасных предметов или боеприпасов запрещено самостоятельно их транспортировать или разбирать – необходимо: незамедлительно эвакуировать с места обнаружения подозрительного предмета людей (при их наличии), оставить на безопасном расстоянии наблюдателя, сообщить о данном предмете в ГСК.

2. Размещение участников и организация полевого быта

2.1. Установка полевых лагерей участниками соревнований не предусмотрена. При самостоятельной установке лагерей необходимо согласовать место расположения лагеря с комендантской службой соревнований. Команда, самовольно установившая лагерь в границах проведения соревнований, снимается с соревнований.

2.2. Представителям надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, условия хранения продуктов и приготовления пищи, выполнение требований личной гигиены участниками команды.

2.3. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.

2.4. Мусор надлежит собирать в мусорные мешки и утилизировать самостоятельно в момент снятия однодневных лагерей. Участники должны устранить все следы своего пребывания на месте лагеря.

2.5. Во время соревнований участники должны бережно относиться к окружающей природной среде. Запрещается повреждение зеленой растительности.

2.6. Для приготовления пищи и питья использовать только привезённую с собой бутилированную воду или воду, предоставленную организаторами соревнований.

2.7. Правила использования газового оборудования:

2.7.1. К работе с газовым оборудованием допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие целевой инструктаж по охране труда при работе с газовым оборудованием.

2.7.2. Газовый баллон должен находиться в проветриваемом месте и быть защищен от попадания солнечных лучей.

2.7.3. Не допускается использование баллонов свыше 5 литров.

2.7.4. Газовое оборудование должно быть исправно и допущено к эксплуатации.

2.7.5. Место использования газового оборудования должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения: исправным огнетушителем (объемом не менее 5 литров) или противопожарной накидкой-покрывалом или емкостью с песком (для предотвращения доступа воздуха к источнику возгорания).

2.8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВАЛКА ДЕРЕВЬЕВ – ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ (ДО 8 МЕСЯЦЕВ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ). Сбор валежника разрешен. (ФЗ от 18.04.2018 №77 «О внесении изменения в ст. 32 Лесного кодекса РФ»).

2.9. К работе с бензопилами, при распиловке валежника, допускаются только лица, достигшие совершеннолетия и прошедшие целевой инструктаж по охране труда при работе с бензопилой.

3. Безопасность на дистанциях соревнований

Предстартовая проверка (совмещенная с технической комиссией)

На предстартовой проверке проверяется снаряжение согласно приложения 1 к части 7 раздела 3 правил вида спорта «Спортивный туризм»:

Обнаруженные повреждения и неисправности должны быть устранены. Если устранение неисправностей невозможно, то неисправные элементы должны быть заменены.

Участник не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований технической комиссии. Старт при этом не откладывается.

Спорные вопросы о назначении и использовании снаряжения могут быть решены при наличии у официального представителя команды или участника соответствующего сертификата или инструкции по эксплуатации, которые позволяют идентифицировать спорное снаряжение.

4. Ответственность представителя делегации

4.1. Представитель делегации несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников в течение всего периода нахождения на соревнованиях, кроме дистанций, где ответственность за безопасность участников несет ГСК.

4.2. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность личного имущества, оставленного без присмотра в местах размещения.

5. Обязанности представителя делегации

5.1. Представитель делегации обязан:

5.1.1. Проверить соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки условиям соревнований.

5.1.2. Выполнять и требовать с участников выполнения санитарно-гигиенических требований в местах размещения и общего пользования.

5.1.3. Выполнять и требовать с участников выполнения «Программы соревнований».

5.1.4. Немедленно пресекать неспортивное поведение участников.

5.1.5. Довести до участников содержание данной «Инструкции ...», собрать подписи участников, сдать «Ведомость проведения инструктажа» перед официальной тренировкой (по прибытию на соревнования).

5.1.7. При заболевании или недомогании, повышении температуры участника немедленно сообщить об этом врачу соревнований и в ГСК.

5.1.8. Не оставлять без присмотра личное и групповое имущество делегации.

5.2. Представитель делегации несет ответственность за:

5.2.1. Достоверность информации, передаваемой в комиссию по допуску участников (спортивной квалификации, возраста участников, медицинского допуска).

5.2.2. Соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки участников условиям соревнований.

6. Обязанности участников

6.1. Изучить данную Инструкцию и руководствоваться ею.

6.2. Провести разминку перед стартом на дистанцию.

6.3. Соблюдать «Программу соревнований».

6.4. Неукоснительно выполнять все указания представителя делегации и судей соревнований.

6.5. Немедленно докладывать представителю обо всех случаях расстройства здоровья, повышения температуры.

6.6. Соблюдать санитарно-гигиенические требования в местах размещения и общего пользования.

6.7. Участникам категорически запрещается:

6.7.1. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места.

6.7.2. Курить и употреблять алкогольные напитки.

6.7.3. Употреблять для питья некипяченую воду или воду из родника.

6.7.4. Оставлять без присмотра личные вещи.

7. Официальная тренировка

7.1. Время начала и окончания официальной тренировки будут указаны в «Графике официальной тренировки».

7.2. На блоках этапов, оборудованных ВСС, страховку осуществляет тренер/представитель.

7.3. Участники тренируются в присутствии тренера/представителя, на которого возлагается ответственность за безопасность используемого участниками снаряжения и их техническую подготовленность.

7.4. На официальной тренировке участники должны находиться в касках.

7.5. Спортсмены, нарушающие требования Правил вида спорта «спортивный туризм», Положения и Условий проведения соревнований, а также данной Инструкции на официальной тренировке, удаляются с неё.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по обеспечению безопасности участников соревнований в связи с риском заражения клещевым энцефалитом

1. Общая информация о клещевом энцефалите:

1.1. Клещевой энцефалит - опасное природно-очаговое инфекционное заболевание, передаваемое кровососущими клещами р. Ixodes. Наибольшая активность клещей наблюдается со второй декады мая по вторую декаду июня и с начала августа до конца сентября. Наилучшей защитой от возможности заболевания является профилактическая вакцинация. Курс вакцинации к предстоящему летнему полевому сезону необходимо начинать не позднее декабря текущего года.

1.2. Клещи – обитатели сырых мест. Их излюбленная среда – затененные травяные поляны, заросли кустарников в поймах рек, болот, обочины лесных дорог и звериных троп в старых затененных лиственно-хвойных лесах с подлеском из кустарника и с высоким травяным покровом. Много клещей на лесных вырубках, с большим количеством старых пней, хвороста и валежника. Клещи, как правило, находятся на верхушках травинок или кончиках веточек, расположенных не слишком высоко от сырой почвы.

1.3. В сухом сосновом лесу, на каменистых, хорошо прогреваемых участках вероятность наличия клещей минимальна. Клещи не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей.

2. Действия по профилактике заражения клещевым энцефалитом во время проведения соревнований:

2.1. В районах повышенного риска участники должны находиться в одежде, полностью закрывающей тело: головной убор, плотные брюки и рубашка с длинными рукавами и плотными манжетами (резинками). Клещ нападает на нижнюю часть тела и ползет вверх, поэтому брюки заправляйте в длинные носки, рубашку – в брюки. Воротник должен плотно прилегать к телу. В особо рискованных случаях нужно находиться в заправленных в брюки штормовках с плотно закрытым на голове капюшоном. На края обшлагов, на воротник, на открытые участки кожи нанесите крем-репеллент или аэрозоль, отпугивающий клещей.

2.2. Необходимо избегать движения по высокой траве, сквозь кусты, соприкосновения с ветками кустов и деревьев, особенно – лиственных. Пользуйтесь «посохом-метелкой», длинной жесткой веткой с пучком листьев на конце. Ударяя перед собой «посохом» по веткам и траве, Вы сбиваете паразитов на землю.

2.3. Не лежите на траве, пользуйтесь ковриками-подстилками. Осматривайте вещи, которые заносите в палатки, убираете в рюкзаки. Если возможно, прогрейте внушающие подозрение вещи над костром.

2.4. Необходимо регулярно организовывать осмотры одежды и кожи участников. Клещ нетороплив и его часто удается обнаружить до того, как он укусил. В пик активности клеща участники осматриваются 1 раз в 2–2,5 часа и после каждого посещения мелколесий, умеренно сухих лугов и других излюбленных мест обитания клеща. Обязательно осматриваться перед сном и после всевозможных "привалов".

2.5. Участникам необходимо использовать различные репелленты и аэрозоли, отпугивающие клещей. Репеллент необходимо наносить на одежду и открытые участки кожи, при этом избегайте попадания репеллента на лицо, особенно на глаза и губы. Репеллент действует не более двух-трех часов с момента нанесения.

3. Действия в случае обнаружения укуса клеща:

3.1. В случае укуса клеща необходимо немедленно сообщить представителю команды.

3.2. В случае укуса клеща нельзя давить. Клеща необходимо удалить, делать это должен опытный человек - представитель группы, врач соревнований. Если клещ обнаружен в начальной стадии присасывания (головка еще видна над кожей), осторожно, но плотно смажьте его каким-

нибудь жиром (вазелин, густой крем). Из-за нехватки воздуха клещ понемногу вытащит челюсти из кожи. Не пытайтесь вытащить клеща пинцетом! Его нужно снять живым и невредимым. Чрезмерно сжав насекомое пинцетом, Вы можете раздавить его, вдавив внутренности в ранку, что весьма опасно. Если попытки заставить клеща самого покинуть тело не удались, набросьте на туловище петлю-узелок из прочной нити, затянув её на головке у самой кожи (не очень сильно!). Делайте это аккуратно, с помощниками, удерживая нить пинцетом или парой спичек. Теперь снова замажьте клеща вазелином и несильно, терпеливо подергивайте нить, не вырывая, а тревожа насекомое. В конце концов, через 15–20 минут, клещ выскочит из тела. Сразу проверьте, жив ли он, не осталась ли его головка под кожей. Она видна как черная точка. Смажьте йодом ранку. Клеща необходимо сохранить и передать в инфекционную больницу. Если клещ ушел под кожу, попытки извлечь его самостоятельно бесполезны, сделать это можно только в медицинском стационаре.

3.3. Никогда не раздавливайте найденных клещей ни обувью, ни, тем более, руками – их можно только сжигать. Брать клеща следует пинцетом, или пальцами через марлю, через вату. Если Вы трогали клеща пальцами, тщательно вымойте руки с мылом, не прикасаясь перед этим к лицу. Помните, что опасный вирус находится во внутренних частях паразита.

3.4. Представитель команды в случае укуса клеща участников соревнований должен проинформировать врача соревнований и ГСК о случившемся и согласовать порядок своих дальнейших действий.

3.5. При укусе клеща пострадавший доставляется в ближайшее медицинское учреждение, где ему должен быть введен специфический иммуноглобулин. Это необходимо сделать в течение 1-2 суток после укуса.

3.6. После введения иммуноглобулина пострадавшего необходимо доставить в инфекционную больницу. Удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования на предмет содержания вируса энцефалита и возбудителя боррелиоза в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области».

Заместитель главного судьи по безопасности



/А.А.Новиков, СС1К, Санкт-Петербург/

ВЕДОМОСТЬ
проведения инструктажа

С инструкциями соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях, проводимых в Куйвозовском с/п Всеволожского района Ленинградской области в период с 29 апреля по 01 мая 2023 года:

- по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований;
- по обеспечению безопасности участников соревнований в связи с риском заражения клещевым энцефалитом;

ОЗНАКОМЛЕНЫ:

команда _____

(наименование по заявке)

представитель команды _____

| № п/п | Фамилия, имя инструктируемого | Подпись в получении инструктажа |
|-------|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |
| 9. | | |
| 10. | | |
| 11. | | |
| 12. | | |
| 13. | | |
| 14. | | |
| 15. | | |
| 16. | | |
| 17. | | |
| 18. | | |
| 19. | | |
| 20. | | |

Инструктаж провел: _____